Nom de la boutique

RECETTE KETO : "CROQUE-MOI MONSIEUR, JE SUIS KETO !"

Nom de la boutique

Croque moi, monsieur je suis Keto !

Pour 1 croque :

G : 3.8
L : 32.2
P : 35.7

Ingrédients :

Pour 1 croque-monsieur

- **2 tranches de pain LABELVIE***
- 1 tranche d'Emmental
- 1 tranche de jambon
- 10 g d'emmental rapé
- Béchamel : 15g de beurre, 1 càs de **farine d'amande***, muscade, 3 càs **lait d'amande non sucré***, sel et poivre

Ustensile :

- 1 appareil à croque monsieur

***Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com**