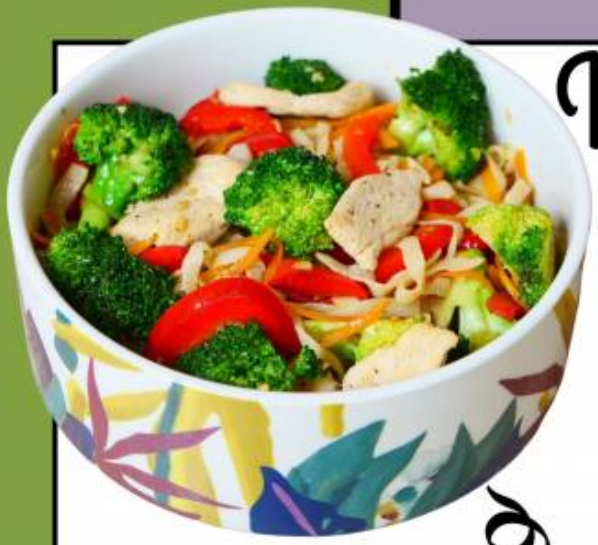
Nom de la boutique

RECETTE : KONJAC UNCHAINED : LE WOK KETO QUI LIBÈRE LES FETTUCCINE !

Nom de la boutique



Konjac Unchained :Le Wok Keto qui Libère les Fettuccine !

Pour 1 portion:

G : 8.9

L : 17.4

P : 34

Ingrédients :

Pour 1 personne :

- 1 paquet de **fettucine de konjac Envi-bio*** (200g)
- 1 CàS d'**huile de sésame La Tourangelle***
- 1 blanc de poulet (Environ 100g) coupé en lamelles
- 1/2 poivron rouge finement tranché (80 g)
- 1 petite carotte coupée en julienne (30 g)
- 100g de brocoli coupé en petits bouquets
- 1 gousse d'ail émincée
- 1/2 CàS de gingembre frais râpé
- 1 CàS de sauce soja salé sans sucre
- 1/2 CàS de **vinaigre de cidre Archie***
- Graines de sésame pour la garniture

***Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com**