Nom de la boutique

RECETTE KETO : LE FLAN-TASTIQUE AU CRABE !

Nom de la boutique

Le Flan-tastique au Crabe!

Pour ce flan :

G : 3,4

L : 4,4

P : 12,5

Ingrédients :

Pour 4 flans

- 1 boîte de crabe (chair et pattes)
- 3 oeufs
- 250 g de **coulis de tomates bio***
- Sel, poivre
- **Piment d'espelette Terre Exotique***

MY KETO HELP

***Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com**