Nom de la boutique

RECETTE KETO : TACOS MEXICANO DE LA MUERTE !

Nom de la boutique

Tacos Mexicano de la muerte !

Ingrédients :

Pour ce Tacos:

G : 10,6
L : 52
P : 52

- 2 **Wraps Délices Low Carb***
- 120 g de bœuf haché ou de poulet émincé (Champignons haché pour une version véggie)
- 1 c à s d'**huile d'olive***
- 10g d'oignon finement haché
- 2 feuilles de laitue
- 1 tomate cerise
- Sel, poivre selon le goût
- Persil ou coriandre fraichement hachée
- 15g Fromage râpé
- Jus 1/2 citron vert
- 6 g d'ail émincé
- 1 càs de chaque épice : Cumin, paprika, piment, origan, ail en poudre
- Sauce fromagère : 10 ml de crème fraiche, 5 g d'emmental, 5g de cheddar

MY KETO HELP

***Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com**