Nom de la boutique

RECETTE KETO : POLLO AL AJILLO !

Nom de la boutique

"Pollo al ajillo"

Pour 1 portion :

G : 3

L : 19.9

P : 54.8

Ingrédients :

Pour 2 personnes

- 350 g de blancs de poulet
- 2 gousses d'ail (16 g)
- 1 càc bombée de cumin en poudre
- 1 briquette de vin blanc sec spécial cuisine
- 1 càs de crème fraîche épaisse entière
- 2 càs d'**huile d'olive vierge extra***
- Sel & poivre

MY KETO HELP

***Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com**