RECETTE KETO : L'AUBERGINE QUI S'EST PRISE POUR UNE PIZZA !

Nom de la boutique

L'aubergine qui s'est prise pour une pizza!

Ingrédients :

Pour 10 tranches:

- 220 g d'Aubergine (1 aubergine)
- 60 ml de **Purée de tomate sans sucre***
- Ail semoule
- Thym
- **Huile d'olive vierge extra La Tourangelle***
- 50 g d'emmental râpé
- 5 Olives noires dénoyautées
- Basilic
- Huile pimentée (Optionnel)
- Sel, poivre

Pour 1 tranche:

G : 1.4
L : 3.4
P : 1.8

MY KETO HELP

***Les produits en gras sont disponibles sur www.deliceslowcarb.com**