

Nom de la boutique

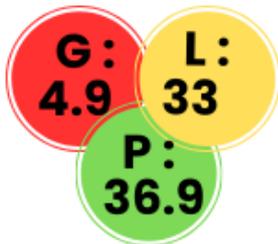
# RECETTE KETO : LE WRAP QUI S'EST PRIS POUR UNE QUICHE !



Le wrap qui  
s'est pris pour  
une quiche !

## Ingrédients :

Pour 1 Portion:



Pour 1 personne

- 1 **Wrap Délices Low carb \***
- 25 g de jambon
- 60 g d'emmental
- 1 càs de crème fraiche entière
- Sel, poivre
- 1 Œuf



\*Les produits en gras sont disponibles sur [www.deliceslowcarb.com](http://www.deliceslowcarb.com)